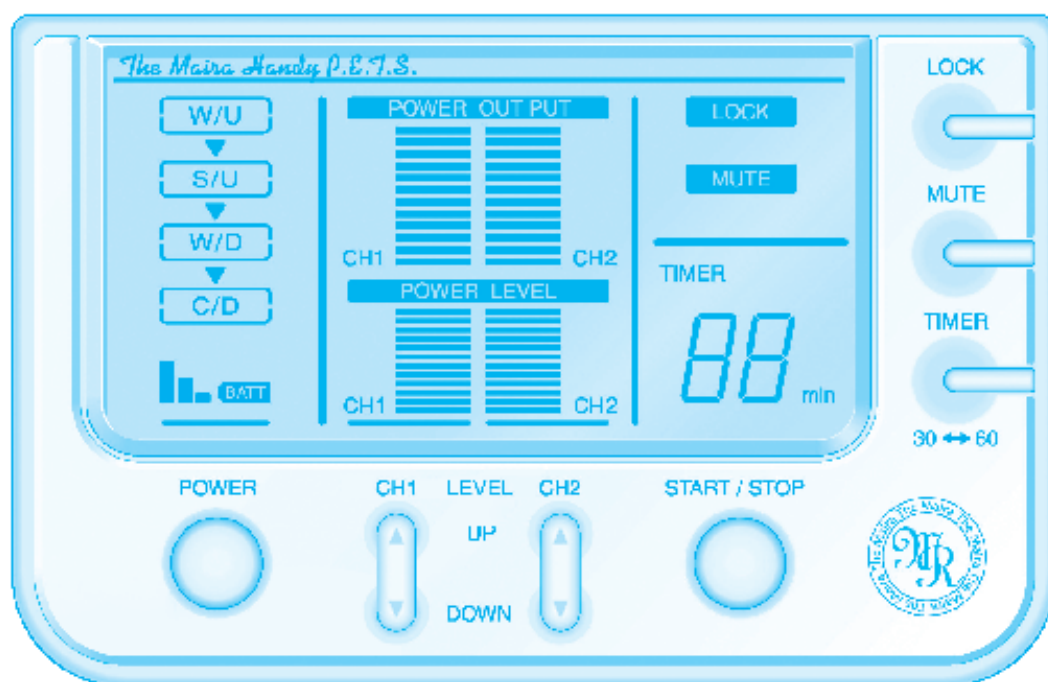


The Maira Handy P.E.T.S.

Programming Electric Training Stimulation

リラックスしながら
理想のスタイルを手に入れる



取扱説明書



株式会社 ザ マイラ

はじめに

この度は「ザ マイラ ハンディーペッツ」P.E.T.S. (Programming Electric Training Stimulation) をお買上げいただきまして、まことにありがとうございます。

本器は、電子トレーニング方法を研究したうえ、美容と健康に適したプログラム・システムを取り入れ開発された製品です。

この取扱説明書をよくお読みいただき、効果的にお使いください。

「ザ マイラ ハンディーペッツ」を末永くご愛用くださいますようお願い申し上げます。

- お読みになられた後は、本書を大切に保管していただき、必要な時に再度お読みください。
- お買上げ後、専用電池パックは十分に充電されておりません。ご使用になる前に必ずフル充電してください。
- 本書P8「ご使用の前に」をご参照ください。

目 次

本体と付属品	1
P.E.T.S.の特長と効果	2
ご使用上の注意	2～3
各部の名称と説明	4
P.E.T.S.パッドの貼り付け位置例	6
HANDY P.E.T.S.ご使用方法	8
使用手順	9
使用中に困ったときは?	12
消耗品のご紹介	12
アフターサービスと保証書	13

本体と付属品

① ザマイラ ハンディーペット 本体	1台
② P.E.T.S.パッド(1袋2枚入り×2)	4枚
③ P.E.T.S.パッド保管シート	1枚
④ P.E.T.S.パッドケース(スケルトンブルー H87×W142×D16)	1個
⑤ P.E.T.S.電極コード(パッド用／電極は各2) L=1000	2本
⑥ ACアダプター L=1800	1個
⑦ 専用電池パック	1個
⑧ 専用ベルト(黒L=1200)	1本
⑨ 専用ポーチ(H203×W245×D52)	1袋
⑩ 本体用袋(H160×W175)	1袋
⑪ 取扱説明書・保証書	1冊



P.E.T.S.の特長

P.E.T.S.とは、筋肉に電氣的な信号を与えて収縮させ、効率よくシェイプアップと筋力アップを行うシステムです。おなか、ヒップ、太もも、二の腕、背中など、引き締めたい部分にP.E.T.S.パッドを貼り、30分間または60分間のプログラムをスタートするだけで、シェイプアップを促します。

P.E.T.S.の効果

P.E.T.S.の優れた効果の秘密は、プログラムにあります。P.E.T.S.から送られる電気信号によりパッド周辺の筋肉が収縮しますが、その収縮量は通常の腹筋トレーニングなどより効率的で、収縮時間も大幅に長くなります。また、ウォーミングアップ、シェイプアップ、ウェイトダウン、クールダウンの4段階の動作モードがプログラムされており、1日1回のご使用で、筋力アップを促します。

ご使用上の注意

■ご使用の前に

「ハンディーP.E.T.S.」は、安全性に十分配慮した設計となっておりますが、誤った使用、過度の使用などにより、何らかの故障やトラブルが起こることが考えられます。とくに、体調がすぐれないときのご使用は控えるなど、十分に注意を払ってください。本書をよくお読みになり、安全に、無理なくご使用いただくことで、よりすぐれた効果をご実感いただけるでしょう。

- 使いはじめは、出力を弱めに設定し、週に1～2回程度の使用にしましょう。
- ご自分で適正な使用サイクルを見極め、過度な使用は避けましょう。

■P.E.T.S.使用上の注意

1. 次のような方は、機器の誤作動を招く恐れがありますので、ご使用はご遠慮ください。
 - ・ペースメーカーなどの体内埋め込み型電子機器をお使いの方
 - ・人工心肺等の生命維持用医療電子機器をお使いの方
 - ・心電計等の装着型の医療用電子機器をお使いの方

2. 下記のような症状がある方は、原則としてご使用はご遠慮ください。

- ・ 心臓疾患・急性疾患・血圧異常・脳梗塞または脳梗塞の恐れのある方、発熱性疾患・感染性疾患・結核性疾患・悪性腫瘍・顔面神経痛・アトピー性皮膚炎・血友病疾患・知覚障害・紫斑症・骨粗鬆症が進み骨折しやすい方、その他重症の疾患がある方や医師の治療を受けている方
- ・ とくにお肌が敏感な方・ステロイド系ホルモン剤の長期使用や肝機能障害で毛細血管拡張を起こしている方・内出血しやすい方・アレルギー体質・妊娠中または妊娠の可能性のある方、生理中の方、37度以上の熱がある方、飲酒中の方、疲労が激しい方、その他体調がすぐれない方

3. お肌に外傷、皮膚病などがある方は、ご使用前に専門医にご相談ください。

4. 美容整形を行っている部位には使用しないでください。

5. イヤリング、ピアス、ネックレスなど金属製品は、必ずはずしてからご使用ください。

6. 万が一、お体に異常が起きた場合、直ちに使用をやめて、専門医にご相談ください。

警告表示

下記のサインがついている注意事項は必ずお読みください



警告

取扱を誤りますと、使用者が重傷（重症）または傷害を負うことが想定されます。



注意

取扱を誤りますと、使用者が軽傷（軽症）を負うことが想定されるほか、機器の損傷などの発生が想定されます。



警告

- 本器を美容以外の目的には使用しないでください。
- お子さまの手の届かないところに保管してください。

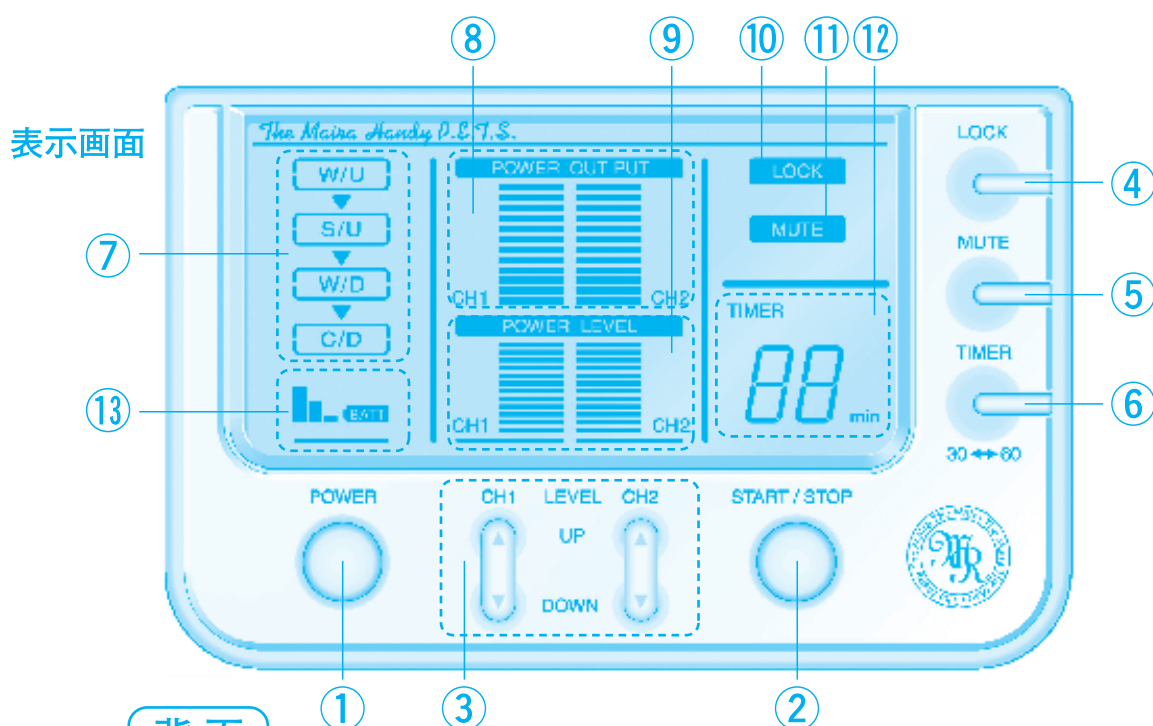


注意

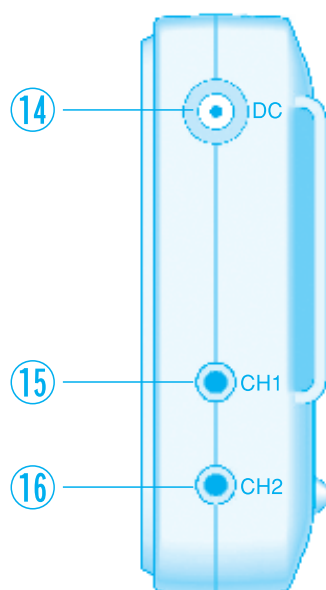
- LCDディスプレイ部を拭いた場合や静電気がおこった時に、LCDディスプレイが浮き上がってきたりすることがありますが、5～10分で元に戻ります。
- 本体およびACアダプター（電源）は、絶対に分解または改造をしないでください。機器の内部に触れると感電する恐れがあります。
- お風呂場など、水分、湿気の多い場所では絶対に使用しないでください。感電の恐れがあります。
- 電源が入っている状態で、お子さまには絶対に手を触れさせないでください。誤作動や故障、感電の恐れがあります。
- 本体や電源コードの上に重いものを絶対に乗せないでください。火災や故障の原因になります。
- 長時間ご使用にならないときは、必ずプラグをしっかりと持ってコンセントから抜いてください。

各部の名称と説明

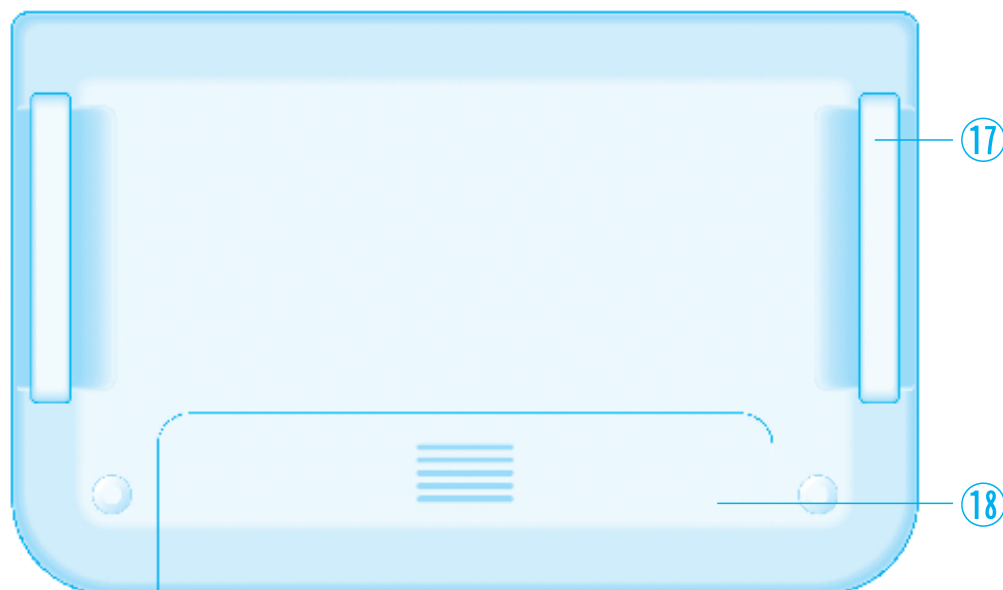
正面



側面



背面



《スイッチボタン》

- ① **POWER** 電源タッチボタン
ボタンを押すたびに電源ON／OFFが切り替わります。
20秒間、何もしないと自動的にOFFになります。
- ② **START／STOP** 動作開始・一時停止ボタン
ボタンを押すたびにプログラムの動作開始と一時停止状態が切り替わります。
動作中にボタンを押すと一時停止します。再度ボタンを押すと一時停止が解除されます。
- ③ **POWER LEVEL** 出力レベルボタン CH1／CH2
CH1とCH2の各出力レベルの強度を調節します。

▲UPを押すと出力レベルが強くなります。▲UP長押しで出力レベルが連続して強くなります。
▼DOWNを押すと出力レベルが弱くなります。▼DOWN長押しで出力レベルが連続して弱くなります。

④ **LOCK** スイッチ操作無効ボタン

1回ボタンを長押しでボタン操作が無効となります。再度ボタンを長押しで解除されます。

⑤ **MUTE** ミュートボタン

電源ON/OFFや各動作の切り替え時に鳴るブザー音を消去します。再度ボタンを押すと解除されます。

⑥ **TIMER** タイマーボタン

30分/60分のプログラム時間の選択が出来ます。

最初の表示画面は30分になっています。1回押すと60分モード、再度ボタンを押すと30分モードに切り替わります。

《LCD液晶ディスプレイ》

⑦ **W/U・S/U・W/D・C/D**の
プログラムモード表示

各プログラムの動作表示をします。動作中のプログラムは枠で囲まれます。

W/U	ウォーミングアップ動作中を表示をしています。
S/U	シェイプアップ動作中の表示をしています。
W/D	ウェイトダウン動作中の表示をしています。
C/D	クールダウン動作中の表示をしています。

⑧ 出力動作の表示をします。(P10をご参照ください。)

各プログラムによって運動パターンが異なります。

⑨ 出力レベルの表示をします。(P10をご参照ください。)

⑩ **LOCK**表示

ボタン操作が無効の時、点灯表示をします。但し、動作がスタートしていない場合はLOCKされません。

⑪ **MUTE**表示

ブザー音が消去の時、点灯表示をします。

⑫ **TIMER (min)** 表示

プログラム開始から、1分間隔の減算にて表示をします。

動作中はminが点滅します。

終了30秒前からは、残り1分の表示が点滅して、終了時には「0」の数値表示をします。

30分の場合は、「30」から減算表示をします。60分の場合は、「60」から減算表示をします。

⑬ **電池残量**表示

縦の線は、電池残量を表示します。

「」が3本の時は電池残量が十分残っています。電池残量が減りますと「」2本、「」1本の表示をします。3本すべて消えると警報ブザーが鳴り始めます。電池が無くなると“ピーッ”とブザー音が鳴り、画面・出力共に停止いたします。

充電中はBATT (バッテリーマーク)を含めて全体が点滅して、充電完了時は、点灯表示に切り替わります。

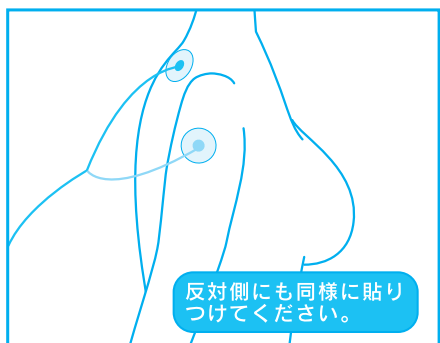
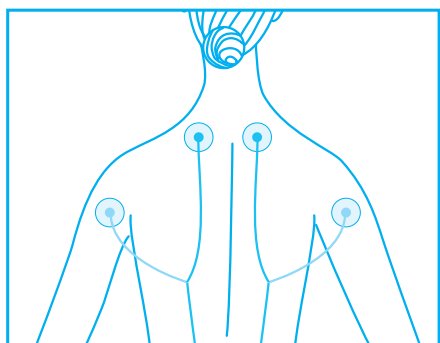
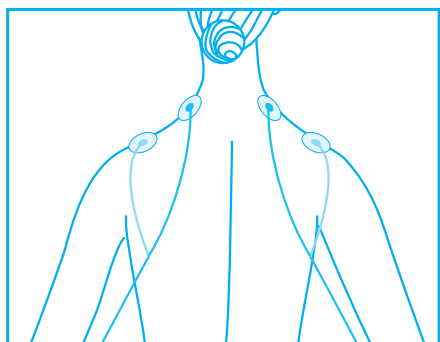
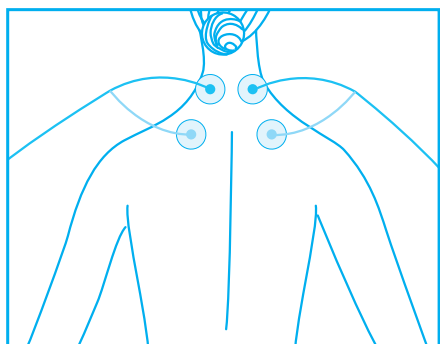
《各部位》

⑭ ACアダプター用入力端子 ⑮ CH1 (チャンネル1) P.E.T.S.電極用入力端子

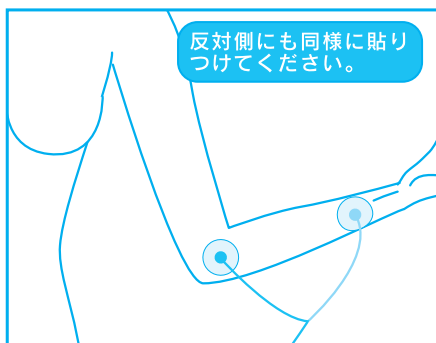
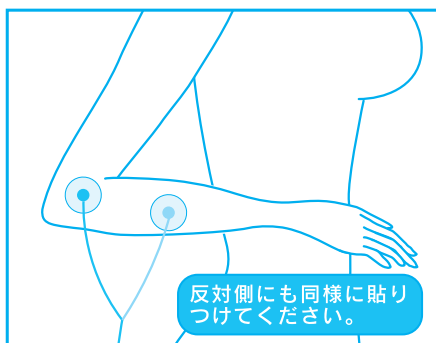
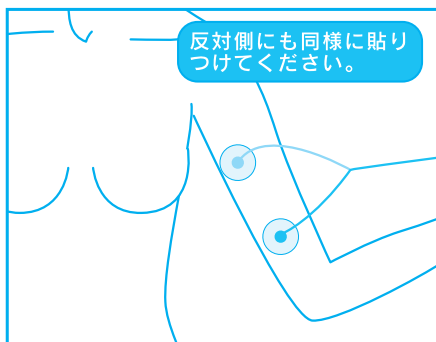
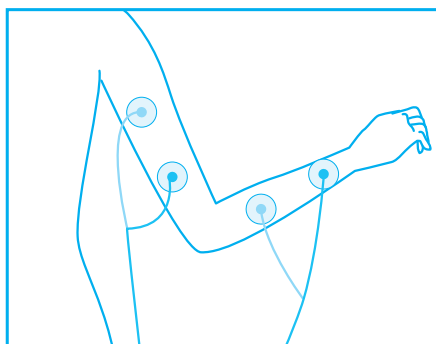
⑯ CH2 (チャンネル2) P.E.T.S.電極用入力端子 ⑰ ベルト差込フック ⑱ 電池カバー

P.E.T.S.パッドの貼り付け位置例

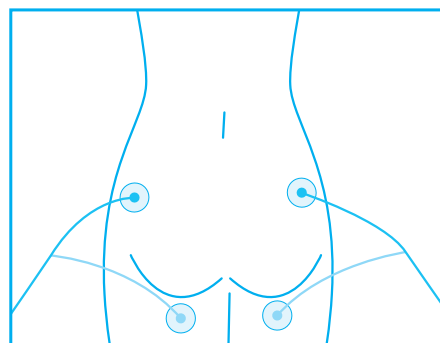
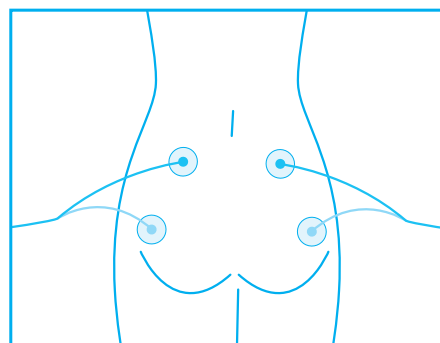
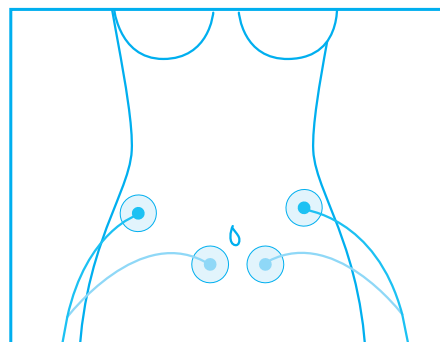
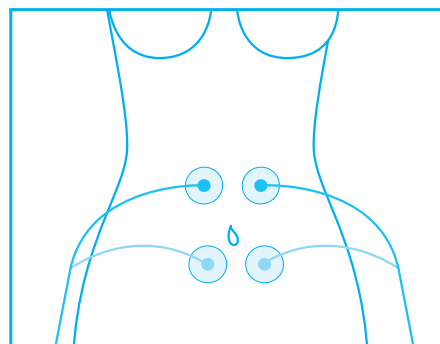
肩



腕 手 肘

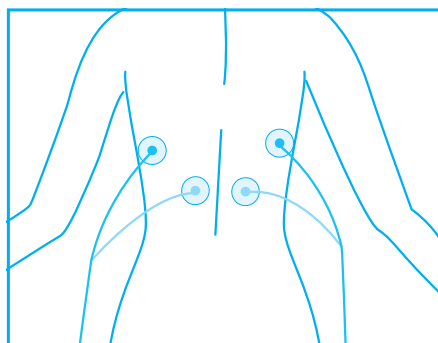
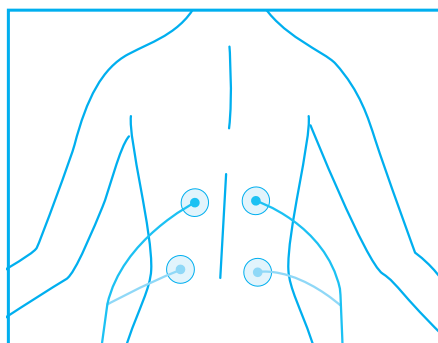
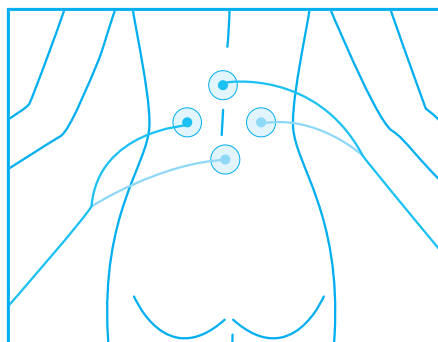
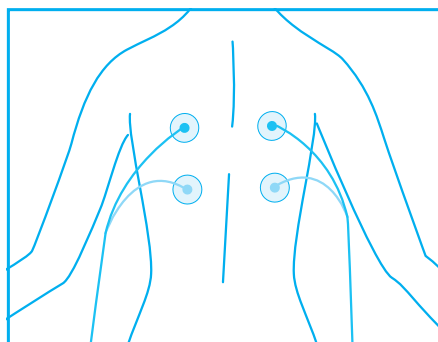


腹部 臀部

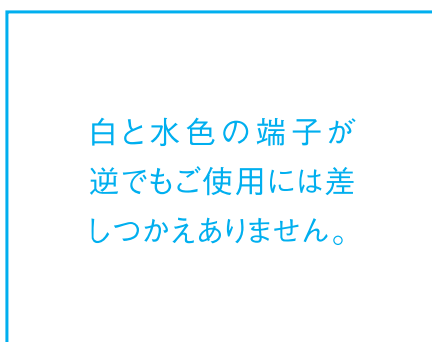
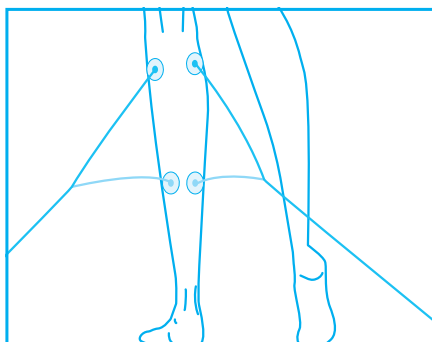


貼りつけ位置には、個人差がありますので、下図を参考にして、調節してください。（作動中にP.E.T.S.パッドの貼り替えをすると出力レベルが「最弱」に戻りますので、再度レベル調節をしてください）

背中



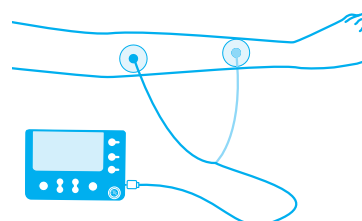
足



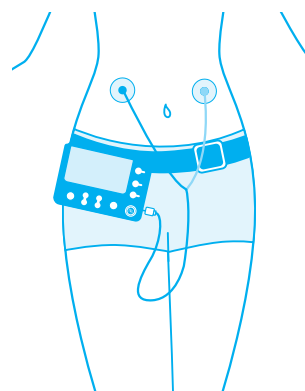
白と水色の端子が
逆でもご使用には差
しつかえありません。

P.E.T.S.の 取扱い例

テーブルなどの上に置いて
ご使用いただける他に、ウェ
ストに巻き付けてもご使用
いただくことができます。



テーブルなどの上に
置いてください。



ウェストに
巻き付けてください。

HANDY P.E.T.S.ご使用方法

ご使用の前に

- お買上げ後、最初に必ず充電を行ってください。

〔充電方法〕

- ①ACアダプターのDCプラグを本体DC入力端子へ差し込みます。
- ②ACアダプタープラグをご家庭用のコンセントに差し込みます。
- ③画面のBATT表示が点滅し、充電を開始します。
(充電時間:最大約210分)
- ④BATT表示の点滅が点灯に変わりましたら、充電完了です。

 **注意** 長期間ご使用いただきますと電池寿命が短くなりますので新しい専用電池パックと交換してください。(P12の「消耗品」をご参照ください。)

 **注意** あまり頻繁に充電すると電池寿命が短くなってしまいます。電池残量が少なくなり、警報ブザーが鳴ってから充電することをお勧めします。

 **注意** 電池を外した状態でご使用にならないでください。

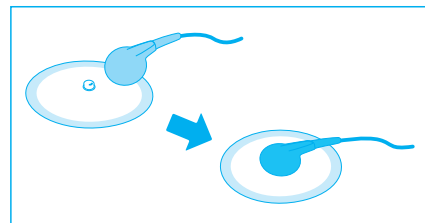
- P.E.T.S.パッドを袋から取り出して、粘着面の丸いフィルムをはがし、パッド本体を保管シートに4枚もしくは2枚お貼りください。P.E.T.S.を効果的に行うために、貼り付け部分は事前に清潔にして、皮膚表面の汚れや余分な油分をきれいに落としてください。(パッドの吸着面に汚れや油分がつくと、劣化が早くなります。貼り付きにくくなった場合はお買い替えができます。P12の「消耗品」をご参照ください。)

使用手順

ご使用の際は、P4～P5の「各部の名称と説明」をご参照のうえ、操作ボタン、部位など①～⑱に沿ってご確認ください。

1

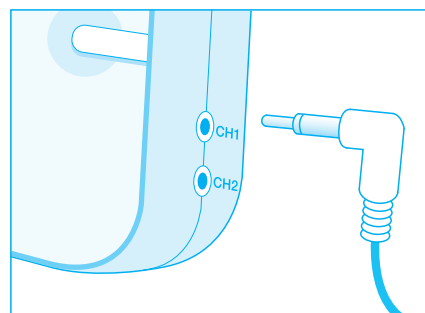
P.E.T.S.パッド（2個／1組）の中央の突起に電極コードをはめ込みます。



2

本体右側の部位⑮⑯のCH1／CH2両方もしくは片方に電極コードのプラグを差し込みます。

（P.E.T.S.パッドのご使用は、4枚もしくは2枚だけでも可能です）



3

P.E.T.S.パッドを順に保管シートからはがし、粘着面をお肌に密着させて貼ります。白と水色のコードが左右対称になるように2つのパッドの間隔が、20センチ程度を目安に貼ります。

本書P6～P7の「貼り付け位置例」をご参照ください。



注意 頭、顔、のど、耳、心臓部にはパッドを貼らないでください。

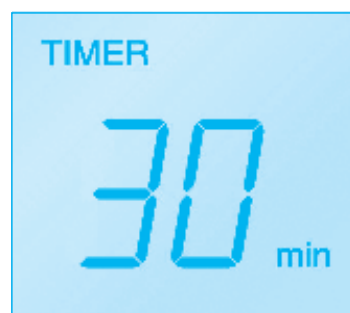
4

操作ボタン①のPOWERボタンを押します。電源がONになるとLCD液晶ディスプレイの画面が表示され、“ピッ”とブザー音が鳴ります。

5

操作ボタン⑥のタイマースイッチで30分／60分モードを選択します。最初は30分表示になっています。

（1回押すと60分、2回押すと30分と表示は切り替わります）



6

操作ボタン②を押すと、表示画面右側のタイマー30minの“min”が点滅、表示画面左側の W/U が **W/U** に表示されてP.E.T.S.30分間プログラムがスタートします。(60分間の場合も同じように表示されます)
W/U ⇒ S/U ⇒ W/D ⇒ C/Dの表示が各動作状態を表します。

また、各動作に切り替わる時に、“ピッ”とブザー音が鳴ります。(ミュート時を除く)



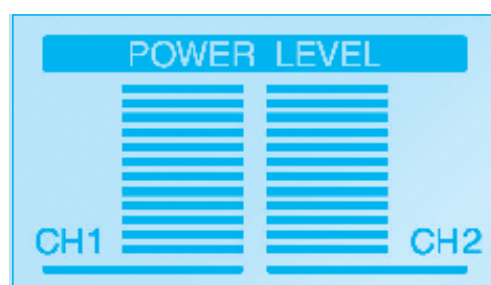
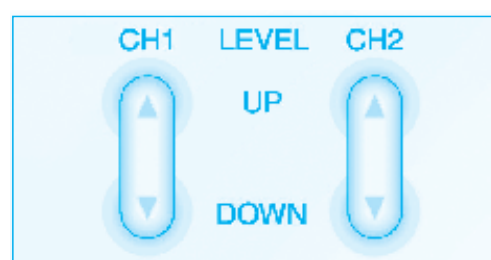
7

操作ボタン③のPOWER LEVELのUP・DOWNスイッチを押してお好みの強さに出力レベルを調節します。

画面⑨POWER LEVELで、出力のレベルを表示します。

各12段有り、点滅と点灯で24段階のレベル表示をします。

最上段までの点灯・点滅表示の場合は、最大出力レベル状態となります。最下段の場合は、最低出力レベル状態となります。



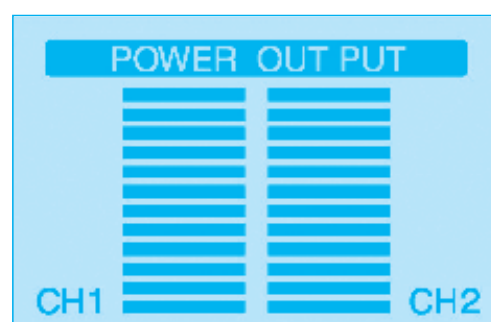
注意

- ①最初は、出力レベルを弱めにして使用しましょう。慣れている方でも急激に出力レベルを上げずに十分に注意して調節しましょう。
- ②動作中にP.E.T.S.パッドが外れると出力レベルが0に戻りますので、再度パッドを貼り直した後、適度なレベルに調節してください。

8

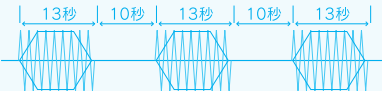
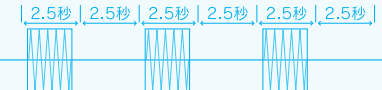
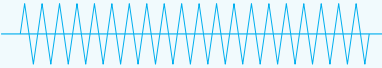
プログラムの動作モード、運動パターンはPOWER OUT PUT画面にて各動作の動きに合わせて表示されます。

画面⑧POWER OUT PUTで出力動作の表示をします。



各プログラムによって運動パターン(リズムやインターバル)が異なります。
各12段表示で、パッドの運動パターンに合わせ上下に表示をします。
POWER LEVELに関係なく常に最大レベルまで表示をします。パッドが外れて出力が止まると外れた側のCHのみ表示が最低レベルになり停止(タイマーは停止しません)します。

ザ マイラ ハンディーP.E.T.S.動作説明

30分コース 60分コース 3分間 3分間  【ウォーミングアップ】W/U 連続して、比較的軽い刺激を筋肉に与えることで、この後の運動に向けての準備運動をさせるモード	30分コース 60分コース 15分間 35分間  【ウェイトダウン】W/D 筋肉脂肪をジワッと刺激するモード。間隔を長めにして、筋繊維に過度な負担をかけません。
30分コース 60分コース 10分間 20分間  【シェイプアップ】S/U 筋肉を強めに刺激して、エネルギーの消費効率を改善するモード	30分コース 60分コース 2分間 2分間  【クールダウン】C/D 軽い刺激を与えることで、運動で熱を持った筋組織を落ち着かせて、筋肉痛を防ぐモード

！ 注意 各動作モードで、運動パターン(リズムやインターバル)が変わります。S/UモードはW/Uモードと比較して運動強度が強くなります。ご使用に慣れていない方は、画面表示の動きを良く見て、動作モードの切り替えや各プログラムの運動の変化にご注意ください。

9 30分間(60分間)のプログラムが終了しますとピピッ、ピピッ、ピピッとブザー音が連続して鳴ります。
表示画面が消灯しているのを確認したらパッドをはがし、P.E.T.S.パッド保管シートに貼ります。最後に電極コードのプラグを抜きます。

！ 注意 途中でプログラムを終了したいときは、①POWERボタンを長押し(約1秒)して出力を終了します。一時停止したいときは、②STOPボタンを押します。(②をもう一度押すと、再度作動します。)

●ご使用の後は

1. P.E.T.S.パッドを貼った部位はお肌を整えておきましょう。
2. P.E.T.S.パッドは必ずP.E.T.S.パッド保管シートに貼って保管しましょう。
3. P.E.T.S.パッドの粘着力が弱まった時は、粘着面に少し水をつけていただくと、粘着力が回復することがあります。

使用中に困った時は？

お困りの内容	ご確認ください
操作パネルのスイッチが操作できない	電源スイッチはON（点灯）になっていますか？ ロックボタンが押されていませんか？
音がでない	ミュートボタンが押されていませんか？
P.E.T.S.のプログラムが体感できない、途中で止まってしまう	全てのパッドがお肌に密着していますか？ 正しいレベルに調節してください。
使用中にチクチクと痛みを感じる	レベルが高すぎることを考えられますので、 レベルを下げてご使用ください。
本体に水がかかってしまった	すぐに電源を落とし、プラグを抜いて 発売元にご連絡ください。

消耗品のご紹介

●P.E.T.S.パッド

4枚1セット（保管シート1枚つき） 1,575円（税込）

P.E.T.S.用のパッドです。繰り返しお使いいただけますが、
粘着力が弱まったら交換しましょう。



●専用電池

専用電池パック（ニッケル水素 4.8V） 4,200円（税込）

電池は消耗品です。どのような充電式電池でも充電を
繰り返す毎に1回にご使用できる時間が、次第に短くなっ
ていきます。

1回にご使用できる時間が、お使い始めの時に比べて半
分程度になったら、電池寿命とお考えください。

環境保護のため、寿命がきた専用電池パックは、発売元
へお送りください。



アフターサービスと保証書

取扱説明書のご使用方法に従って使用した状態で、保証期間内に故障が生じた場合には、無償で修理させていただきます。保証書は、必ず「お買い上げ日・販売店名」の記入をご確認のうえ、大切に保管してください。機器本体の保証期間は、お買い上げ日より1年とします。保証期間内でも、不当な改造による故障や取扱説明書以外の使用上の誤りに起因する故障等は、無償修理または有料であっても修理をお受けできないことがあります。くわしくは下記、保証書のご使用方法と保証規定をお読みください。

ザ マイラ ハンディーペッツ

保証書

＜保証書のご使用方法＞

- ※ この製品は、厳密な品質管理と検査を経て出荷されておりますが、万一製造上の不備による自然故障の節は、下記保証規定により無償修理申し上げます。
- ※ お買い上げの日から保証期間中に故障が発生した場合は、本書をご提示のうえ、発売元に修理をご依頼ください。

＜保証規定＞

- 取扱説明書、注意書に従った正常な使用状態で故障した場合には、発売元が無償修理致します。
 - 保証期間内に故障して無償修理をお受けになる場合には、商品と本書をご提示のうえ、発売元にご依頼ください。
 - ご転居の場合は事前に発売元にご相談ください。
 - 保証期間内でも次の場合には有料修理になります。
 - (イ) 使用上の誤りおよび不当な修理や改造による故障および損傷
 - (ロ) お買い上げ後の落下等による故障および損傷
 - (ハ) 火災、地震、水害、落雷、その他の天災地変、公害や異常電圧による故障および損傷
 - (ニ) 一般家庭用以外(例えば、業務用の長時間使用、車輛、船舶への搭載)に使用された場合の故障および損傷
 - (ホ) 本書の提示がない場合
 - (ヘ) 本書にお買い上げ年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、或いは字句を書き替えられた場合
- 本書は日本国内においてのみ有効です。
 - 本書は再発行致しませんので紛失しないよう大切に保存してください。

※この保証書は、本書に明示した期間、条件のもとにおいて無償修理をお約束するものです。従ってこの保証書によって、お客様の法律上の権利を制限するものではありませんので、保証期間経過後の修理についてご不明な場合は、裏面の発売元にお問い合わせください。

※保証期間経過後の修理、補修用性能部品の保有期間は製造打ち切り後3年間です。

お買い求めのザ マイラ ハンディーペッツのご購入日を下記に記入してください。

購入日:平成 年 月 日 No.

ご住所:

お名前:

保証期間:1ヶ年



MODEL	TM-HP
ACアダプター	ワールドワイドタイプ
入 力	100V～240V
出 力	DC9V 1A
使用電池	専用電池パック(ニッケル水素 4.8V)
本体寸法	H90×W140×D30
本体重量	約270g

販売店

発売元

株式会社 ザ マイラ

〒135-8402 東京都江東区佐賀1-1-14

TEL.(03) 5621-1118

FAX.(03) 5621-1115

<http://www.the-maira.co.jp/>